

【2021年8月スケジュール】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	2	3	4	5	6	7	8
10:00	GT	GKonline			文セ抽選会		
13:00			12時半～		GK代講	13～14時15分	
14:00			マシンレンタル		angeIR	ダンス	
15:00						15～17	
16:00	16時45分～					相澤BR 文セ多目	
17:00	筋トレOnline						
18:00							
19:00							
9:00	9	10	11	12	13	14	15
10:00		GKonline					
13:00			12時半～			13～14時15分	
14:00			マシンレンタル			ダンス	
15:00						15～17	
16:00						BR 文セ多目	
17:00							
18:00							
19:00							
9:00	16	17	18	19	20	21	22
10:00		GKonline		GT			
13:00			12時半～			13～14時15分	
14:00			マシンレンタル			ダンス	
15:00						15～17	
16:00	16時45分～					BR 文セ多目	
17:00	筋トレOnline						
18:00							
19:00							
9:00	23	24	25	26	27	28	29
10:00		GKonline					
13:00			12時半～			13～14時15分	
14:00			マシンレンタル			ダンス	
15:00						15～17	
16:00	16時45分～					BR 文セ多目	
17:00	筋トレOnline						
18:00			水曜クラス未定（緊急事態宣言だと場所が借りれないので）				
19:00							
9:00	30	31					
10:00		未定					
13:00		（もしかしたら					
14:00		Gyrokinesis					
15:00		full クラスやるかも）					
16:00	16時45分～						
17:00	筋トレOnline						
18:00							
19:00							

●文セ・・・文化センター ●黄色→純子 水色→相澤Brakedance

紫→大人クラス（GK=GYROKINESIS・GT=GYROTONIC） ピンク→出張ワークショップ 網掛→個人レッスン、マシンレンタルなど