

【2021年7月スケジュール】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 10:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00				1	2	3	4
						13~14時15分 ダンス 15~17 相澤BR 文セ多目	
9:00 10:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00	5	6	7	8	9	10	11
		文セ抽選会					
			12時半~ マシンレンタル			13~14時15分 ダンス 15~17 BR 文セ多目	
16:00 17:00 18:00 19:00	16時45分~ 筋トレOnline 17時45分~ シニア スタジオ		18~19時 ダンス文セ多目				
9:00 10:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00	12	13	14	15	16	17	18
		GKonline GT					
			12時半~ マシンレンタル			13~14時15分 ダンス 15~17 BR 文セ多目	
16:00 17:00	16時45分~ 筋トレOnline		18~19時 ダンス文セ多目				
9:00 10:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00	19	20	21	22	23	24	25
		GKonline GT					
			12時半~ マシンレンタル				
16:00 17:00 18:00 19:00	16時45分~ 筋トレOnline 17時45分~ シニア スタジオ						
9:00 10:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00	26	27	28	29	30	31	
		GKonline GT					
			12時半~ マシンレンタル			13~14時15分 ダンス 15~17 BR 文セ多目	
16:00 17:00	16時45分~ 筋トレOnline						

●文セ・・・文化センター ●黄色→純子 水色→相澤Brakedance

紫→大人クラス (GK=GYROKINESIS・GT=GYROTONIC) ピンク→出張ワークショップ 網掛→個人レッスン、マシンレンタルなど